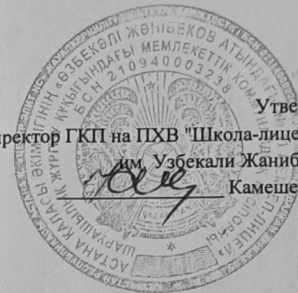


Утверждаю Директор ТОО "Астана Ани"
Лапин А.С.



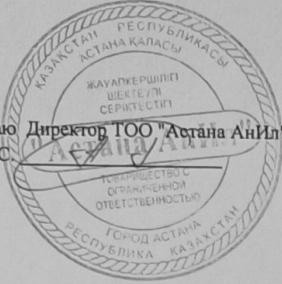
Утверждаю
Директор ГКП на ПХВ "Школа-лицей №11
им. Узбекали Жанибекова"
Камешева З.К.

АС МӘЗІРІ (Қыс - Коктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1п/1д)

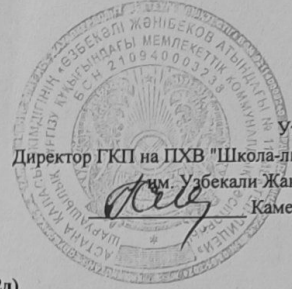
Дата: 24.02.2025г

| № | Наименование | 7-10 лет | | 11-14 лет | | 15-18 лет | |
|--------------------------------------|---|------------|---------------|------------|---------------|------------|---------------|
| | | Выход, гр. | Ккал | Выход, гр. | Ккал | Выход, гр. | Ккал |
| ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Сүт қосылған сұлы ботқасы /Овсяная каша на молоке | 150 | 82,31 | 200 | 117,71 | 250 | 141,33 |
| 2 | Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом | 25 | 57,55 | 30 | 59,91 | 35 | 62,27 |
| 3 | Алма/ Яблоко | 150 | 99,75 | 150 | 99,75 | 150 | 99,75 |
| 4 | Кисель\Кисель | 200 | 51,05 | 200 | 51,05 | 200 | 51,05 |
| Калория мөлшері/ Калорийность | | | 290,66 | | 328,42 | | 354,4 |
| ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Сыыр етінен жасалған котлет\Тефтели говяжьи | 70 | 244,83 | 80 | 279,66 | 90 | 314,53 |
| 2 | Томат тұздығы\Соус томатный | 20 | 6,74 | 25 | 8,43 | 30 | 8,77 |
| 3 | Пісірілген Қарақұмық\Гречка рассыпчатая | 100 | 43,71 | 130 | 56,85 | 150 | 65,63 |
| 4 | Алма/ Яблоко | 150 | 99,75 | 150 | 99,75 | 150 | 99,75 |
| 5 | Кисель\Кисель | 200 | 51,05 | 200 | 51,05 | 200 | 51,05 |
| 6 | Қарабидай наны/ хлеб ржано-пшеничный | 20 | 9,9 | 35 | 16,99 | 40 | 19,35 |
| Калория мөлшері/ Калорийность | | | 455,98 | | 512,73 | | 559,08 |

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ГКП на ПХВ "Школа-лицей №11"
им. Убекали Жанибекова"
Камешева З.К.

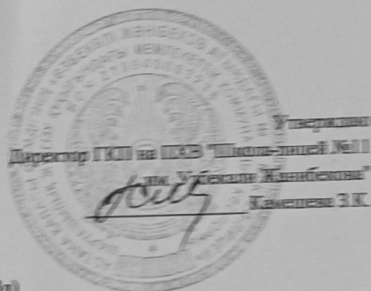
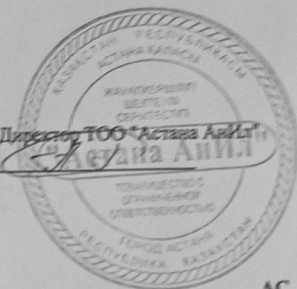
АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1н/2д)

Дата: 25.02.2025г

| № | Наименование | 7-10 лет | | 11-14 лет | | 15-18 лет | |
|--------------------------------------|--|------------|---------------|------------|---------------|------------|---------------|
| | | Выход, гр. | Ккал | Выход, гр. | Ккал | Выход, гр. | Ккал |
| ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Сүт қосылған тары ботқасы /Каша пшеница молочная | 150 | 91,66 | 200 | 128,14 | 250 | 153,35 |
| 2 | Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом | 25 | 57,55 | 30 | 59,91 | 35 | 62,27 |
| 3 | Ірімшік қосылған тоқаш/Булочка творожная | 40 | 34,68 | 40 | 34,68 | 40 | 34,68 |
| 4 | Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов | 200 | 40,93 | 200 | 40,93 | 200 | 40,93 |
| Калория мөлшері/ Калорийность | | | 224,82 | | 263,66 | | 291,23 |
| ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Сәбіз салаты/Салат морковный | 60 | 28,44 | 80 | 37,86 | 100 | 47,44 |
| 2 | Палау етпен/Плов с мясом | 170/30 | 279,82 | 220/40 | 369,8 | 250/50 | 453,59 |
| 3 | Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов | 200 | 40,93 | 200 | 40,93 | 200 | 40,93 |
| 4 | Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 9,9 | 35 | 16,99 | 40 | 19,35 |
| Калория мөлшері/ Калорийность | | | 359,09 | | 465,58 | | 561,31 |

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

Утверждаю Директор ТОО "Астана Аппит"
Лапин А.С.



Утвердил
Директор ГКУ на ПСЗ "Школа-лицей №11
г.м. Усть-Каменный Карьер"
Камешев Э.К.

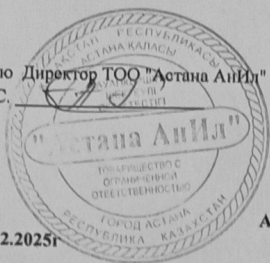
АС МЭЗІРІ (Қыс - Қыжтеңіз) МЕНЮ (Зима-Весна Ішкі)

Дата: 26.02.2025г

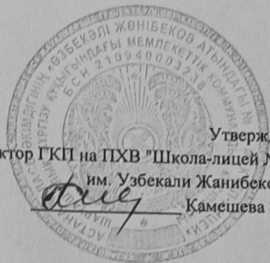
| № | Наименование | 7-10 лет | | 11-14 лет | | 15-18 лет | |
|-----------------------------------|---|------------|---------------|------------|---------------|------------|---------------|
| | | Выход, гр. | Ккал | Выход, гр. | Ккал | Выход, гр. | Ккал |
| ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Сүт қосылған күріш ботқасы / Рисовая каша на молоке | 150 | 123,6 | 200 | 164,39 | 250 | 205,17 |
| 2 | "Крокет" печеньесі / "Крокет" печенье | 20 | 26,74 | 30 | 40,11 | 40 | 53,48 |
| 3 | Какао/Какао | 200 | 127,5 | 200 | 127,5 | 200 | 127,5 |
| 4 | Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 9,9 | 35 | 16,99 | 40 | 19,35 |
| | Калория мөлшері/ Калорийность | | 287,74 | | 348,99 | | 405,5 |
| ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Сыыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи | 80 | 309,21 | 90 | 347,9 | 100 | 386,59 |
| 2 | Томат тұздығы/Соус томатный | 20 | 6,74 | 25 | 8,43 | 30 | 8,77 |
| 3 | Картоп пюресі/Картофельное пюре | 100 | 63,53 | 130 | 84,46 | 150 | 99,52 |
| 4 | Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника | 200 | 62,3 | 200 | 62,3 | 200 | 62,3 |
| 5 | Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 9,9 | 35 | 16,99 | 40 | 19,35 |
| | Калория мөлшері/ Калорийность | | 451,68 | | 520,08 | | 576,53 |

Асхана жетекшісі
Медбике

Утверждаю Директор ТОО "Астана АниИл"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ГКП на ПХВ "Школа-лицей №11
им. Узбекали Жанибекова"
Камешиева З.К.



Дата: 27.02.2025г

АС МӘЗІРІ (Қыс - Қоктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 1и/4д)

| № | Наименование | 7-10 лет | | 11-14 лет | | 15-18 лет | |
|--------------------------------------|--|------------|---------------|------------|---------------|------------|---------------|
| | | Выход, гр. | Ккал | Выход, гр. | Ккал | Выход, гр. | Ккал |
| ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Сүт ботқасы 3 жарма / Каша молочная 3 злака | 150 | 139,12 | 200 | 185,03 | 250 | 230,94 |
| 2 | Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом | 25 | 57,55 | 30 | 59,91 | 35 | 62,27 |
| 3 | Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов | 200 | 40,93 | 200 | 40,93 | 200 | 40,93 |
| 4 | Алма\Яблоко | 150 | 99,75 | 150 | 99,75 | 150 | 99,75 |
| Калория мөлшері/ Калорийность | | | 337,35 | | 385,62 | | 433,89 |
| ТҮСКІ АС/ ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Витаминді салат/Салат витаминный | 60 | 33,55 | 80 | 42,84 | 100 | 56,3 |
| 2 | Балық котлеті/ Тефтели рыбные | 70 | 218,23 | 80 | 249,43 | 90 | 280,64 |
| 3 | Ақ соусы/Соус белый | 20 | 8,11 | 25 | 10,14 | 30 | 12,17 |
| 4 | Гарнир: бұға пісірілген күріш/ Гарнир: рис припущенный | 100 | 61,26 | 130 | 79,64 | 150 | 91,89 |
| 5 | Кептірілген жеміс компоты/ Компот из сухофруктов | 200 | 40,93 | 200 | 40,93 | 200 | 40,93 |
| 6 | Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 9,9 | 35 | 16,99 | 40 | 19,35 |
| Калория мөлшері/ Калорийность | | | 371,98 | | 439,97 | | 501,28 |

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____