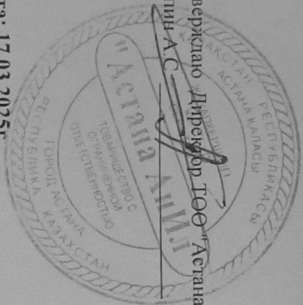




Утверждено Директор ТОО "Астана Аниги"
Далин А.С.



Директор ТОО "Астана Аниги"
Далин А.С.

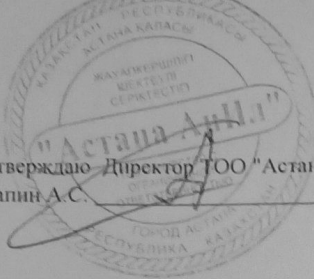
Дата: 17.03.2025г

АС МЭЗІРІ (Қыс - Көктем) / МЕННО (Зима-Весна 4т/1д)

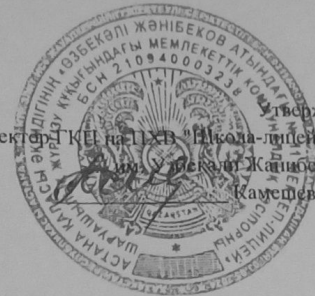
№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
1	Сүт ботқасы 3 жарма / Каша молочная 3 знака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Май қосылған бұтерброд/ Бұтерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Шырын/Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Қалория мөлшері/ Калорийность			382,42		430,69		478,96
ТУСҚИ АС/ ОБЕД							
1	Көкөністермен бұқтырылған сир еті/ Жаркое	170/30	276,49	220/40	365,11	250/50	448,84
2	Кисель/Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
3	Қара бидай нань/ хлеб ржанно-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Қалория мөлшері/ Калорийность			437,19		532,9		618,99

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____

Утверждаю Директор ТОО "Астана АиИл"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ТОО "Астана АиИл" №11
Умарова Ж.К. Каменева З.К.



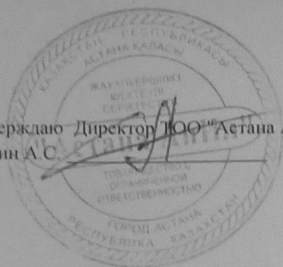
АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 4и/2д)

Дата: 18.03.2025г

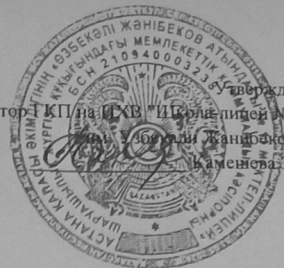
		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған тары ботқасы /Каша пшеничная молочная	150	91,66	200	128,14	250	153,35
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
	Калория мөлшері/ Калорийность		279,51		318,35		345,45
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Алма қосылған қызылша салаты/Салат свекольный с яблоком	60	29,71	80	39,57	100	48,05
2	Еттен жасалған котлет\ Биточки мясные	80	309,21	90	347,9	100	386,59
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Пісірілген күріш/Рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
5	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
6	Қара бидай наны/Хлеб ржано пшеничный	20	8,74	35	15,3	40	17,48
	Калория мөлшері/ Калорийность		452,62		527,8		589,74

Асхана жетекшісі
Медбике

Утверждаю Директор ЮО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор КПП на РХБ "Н.Коллепиев мектебі"
Усманов Жанабай
Камситова З.К.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 4и/3д)

Дата: 19.03.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы / Каша молочная кукурузная вязкая	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Ірімшік қосылған тоқаш/Булочка творожная	40	34,68	40	34,68	40	34,68
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	17	40	19,4
			199,34		244,01		283,97
1	Бефстроганов/Бефстроганов	50/30	273,91	65/40	362,39	80/50	450,91
2	Картоп пюресі/Картофельное пюре	100	63,53	130	84,46	150	99,52
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Қара бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,4
	Калорийность, ккал		388,27		504,77		610,76

Асхана жетекшісі
Медбике

Утверждаю Директор ТОО "Астана АпиЛ"
Лапин А.С.

Директор ППН при ИХН "Докладный №11
"Состояние здоровья Жаидоскова"
Камочева З.К.

АС МЭЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 4и/4д)

Дата: 20.03.2025г

Дата: 20.03.2025г		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
№	Наименование						
	ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК						
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная геркулесовая	150	118,08	200	157,05	250	196,02
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
	Калория мөлшері/ Калорийность		229,48		270,81		311,67
	ТҮСКІ АС/ ОБЕД						
1	Витаминді салат/Салат витаминный	60	33,55	80	42,84	100	56,3
2	Балық котлеті/ Тефтели рыбные	70	218,23	80	249,43	90	280,64
3	Ақ соус/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
4	Гарнир: бұға пісірілген күріш/ Гарнир: рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
5	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
6	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		382,1		450,09		511,4

Асхана жетекшісі

Медбике