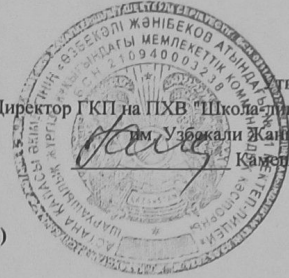


Утверждаю: Директор "Астана Ақыл"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ГКП на ПХВ "Школа-лицей №11
им. Узбаки Жаңбекова"
Камалова З.К.



АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНІО(Зима-Весна 3и/2д)

Дата: 11.03.2025г.

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы /Овсяная каша на молоке	150	82,31	200	117,71	250	141,33
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
Калория мөлшері/ Калорийность			180,79		218,55		244,53
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,44	80	37,86	100	47,44
2	Еттен жасалған котлет/Биточки мясные	80	309,21	90	347,9	100	386,59
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Пісірілген макарон/Макароны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			448,62		521,01		582,58

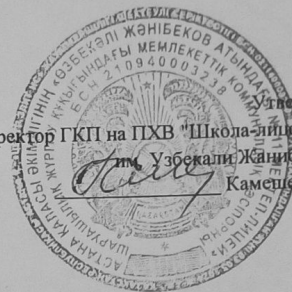
Асхана жетекшісі _____

Медбике _____

Утверждаю Директор "АОС «Астана Аппит»"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ГПП на ПХВ "Школа-лицей №11
им. Узбекали Жанибекова"
Камешова З.К.

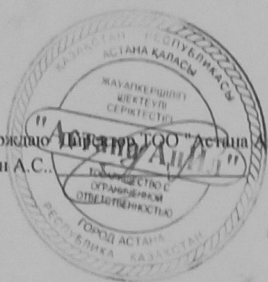


АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 3и/3д)

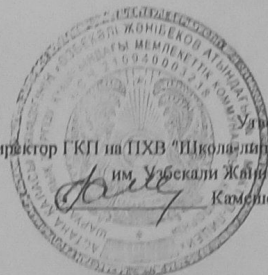
Дата: 12.03.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная геркулесовая	150	73,51	200	105,51	250	131,9
2	Қоржик/Коржик	75	87,05	75	87,5	75	87,05
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
4	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
	Калория мөлшері/ Калорийность		221,51		261,05		289,35
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Қуырылған ет/Мясо тушенное	50/30	251,39	65/40	333,63	80/50	418,36
2	Қартоп шоресі/Пюре картофельное	100	63,53	130	84,46	150	99,52
3	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		375,87		486,13		588,28

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



Утверждено Төрағасы ТОО "Астана Анил"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ГКП на ПХВ "Школа №11
им. Усбаки Жәнібекова"
Камелиева З.К.

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 3и/4д)

Дата: 13.03.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған 3 жарма ботқасы /Каша молочная вязкая 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			337,35		385,62		433,89
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Балық котлеті/ Котлеты рыбные	80	394,6	90	443,96	100	493,32
2	Ақ соус/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
3	Пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			514,8		591,66		657,66

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____