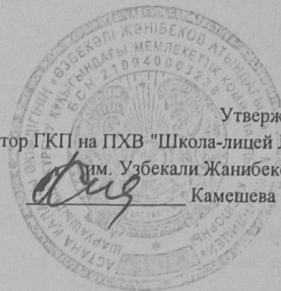


Утверждаю: Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ГКП на ПХВ "Школа-лицей №11
им. Узбекали Жанибекова"
Камешева З.К.



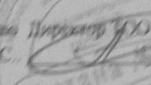
АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 3п/1д)

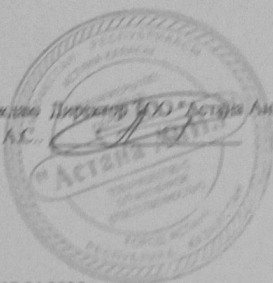
Дата: 14.04.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт ботқасы 3 жарма / Каша молочная 3 злака	150	100,12	200	140,98	250	176,24
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Шырын/Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
	Калория мөлшері/ Калорийность		343,42		386,64		424,26
ТУСКІ АС/ ОБЕД							
1	Палау етпен/Плов с мясом	170/30	279,82	220/40	369,8	250/50	453,59
2	Шырын/Сок фруктовый	200	86	200	86	200	86
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		475,47		572,54		658,69

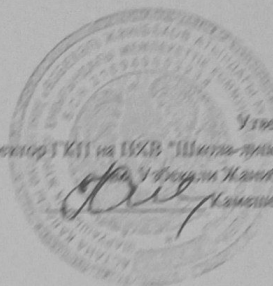
Асхана жетекшісі

Медбике

Утверждаю Директор ТОО "Астана АИИ" 
 Нapiин А.С.



Утверждаю
 Директор ГКП на ИХВ "Школа-лицей №11" 
 Камешева З.К.



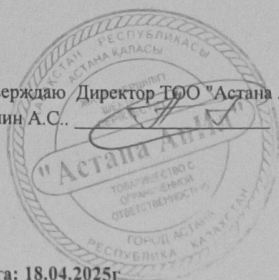
АС МЭЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 3и/4и)

Дата: 17.04.2025г

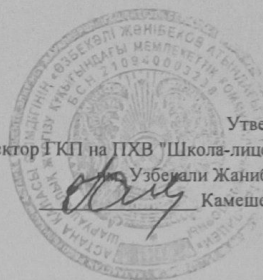
		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған 3 жарма ботқасы /Каша молочная вязкая 3 злака	150	139,12	200	185,03	250	230,94
2	Май қосылған сәндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
Калория мөлшері/ Калорийность			337,35		385,62		433,89
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Балық котлеті/ Котлеты рыбные	80	394,6	90	443,96	100	493,32
2	Ақ соус/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
3	Пісірілген күріш / Гарнир: рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			514,8		591,66		657,66

Асхана жетекшісі _____
 Медбике _____

Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ТКП на ПХВ "Школа-лицей №11
Узбеки Жанибекова"
Камешева З.К.

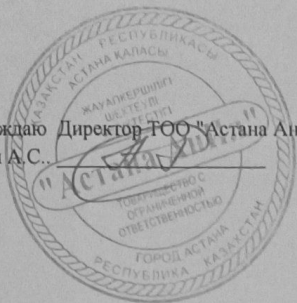


АС МЭЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 3и/5д)

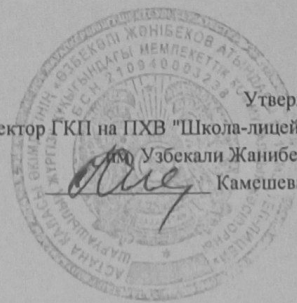
Дата: 18.04.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған күріш ботқасы / Каша рисовая молочная	150	123,6	200	164,39	250	205,17
2	Ірімшік қосылған бутерброд/ Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
			246,25		289,4		332,07
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Витаминді салат/Салат витаминный	60	33,55	80	42,84	100	56,3
2	Сиыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	309,21	90	347,9	100	386,59
3	Томат тұздық/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Қарақұмық ұсақталған/Гречка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
5	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
6	Шиповник сусыны/ Напиток из шиповника	200	62,3	200	62,3	200	62,3
	Калория мөлшері/ Калорийность		465,41		535,31		598,94

Асхана жетекшісі
Медбике



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ГКП на ПХВ "Школа-лицей №11
им. Узбекали Жанибекова"
Камешева З.К.

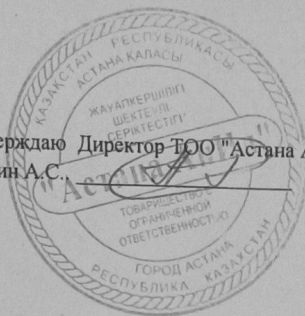
АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНІО(Зима-Весна 3п/2д)

Дата: 15.04.2025г

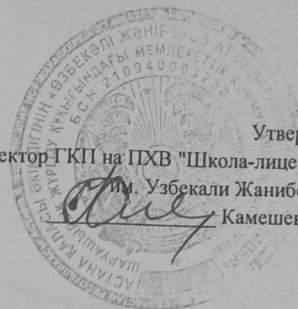
		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы /Овсяная каша на молоке	150	82,31	200	117,71	250	141,33
2	Май қосылған сэндвич/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот	200	40,93	200	40,93	200	40,93
	Калория мөлшері/ Калорийность		180,79		218,55		244,53
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сәбіз салаты/Салат морковный	60	28,44	80	37,86	100	47,44
2	Еттен жасалған котлет/Биточки мясные	80	309,21	90	347,9	100	386,59
3	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
4	Пісірілген макарон/Макароны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
5	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
6	Қарабидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		448,62		521,01		582,58

Асхана жетекшісі

Медбике



Утверждаю Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ТКП на ПХВ "Школа-лицей №11
им. Узбекали Жанибекова"
Камешева З.К.

Дата: 16.04.2025г

АС МЭЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 3и/Зд)

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт косылған сұлы ботқасы/Каша молочная геркулесовая	150	73,51	200	105,51	250	131,9
2	Коржик/Коржик	75	87,05	75	87,5	75	87,05
3	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
4	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
Калория мөлшері/ Калорийность			221,51		261,05		289,35
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Қуырылған ет/Мясо тушенное	50/30	251,39	65/40	333,63	80/50	418,36
2	Картоп пюресі/Пюре картофельное	100	63,53	130	84,46	150	99,52
3	Кисель/ Кисель ягодный	200	51,05	200	51,05	200	51,05
4	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			375,87		486,13		588,28

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____