

Утверждаю, Директор ТОО "Астана АниЛ"
Лапин А.С.

Утверждаю
Директор ГПП на ПХВ "Школа-лицей №11
им. Узбекали Жанибекова"
Камешева З.К.

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ(Зима-Весна 2п/1д)

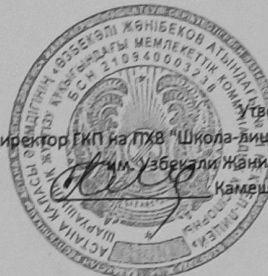
Дата: 07.04.2025г

№	Наименование	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
		Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған сұлы ботқасы/Каша молочная геркулесовая	150	118,08	200	157,05	250	196,02
2	Май қосылған бутерброд/ Бутерброд с маслом	25	57,55	30	59,91	35	62,27
3	Алма/ Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
	Калория мөлшері/ Калорийность		326,43		367,76		409,09
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сиыр етінен жасалған котлет/Котлеты говяжьи	80	309,21	90	347,9	100	386,59
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Қарақұмық ұсақталған/Гречка рассыпчатая	100	43,71	130	56,85	150	65,63
4	Кисель/Кисель	200	51,05	200	51,05	200	51,05
5	Қара бидай наны/ хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		420,61		481,22		531,39

Асхана жетекшісі _____
Медбике _____



Утверждаю Директор ТОО "Астана Анил"
Лапши А.С.



Утверждаю
Директор ГИП на ПХВ "Школа-лицей №11
им. Узбекали Жанибекова"
Камешева З.К.

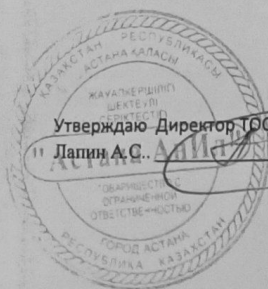
АС МӘЗІРІ (Қыс - Коктем)/ МЕНЮ (Зима-Весна 2п/5д)

Дата: 11.04.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Тары боткасы\ Каша пшениная	150	91,66	200	128,14	250	153,35
2	Ірімшік бутерброды\Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
Калория мөлшері/ Калорийность			192,94		231,78		258,88
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Витаминді салат\Салат витаминный	60	33,55	80	42,84	100	56,3
2	Бефстроганов\Бефстроганов	50/30	273,91	65/40	362,39	80/50	450,91
3	Картоп пюресі\Тюре картофельное	100	63,53	130	84,46	150	99,52
4	Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот с сухофруктами	200	40,93	200	40,93	200	40,93
5	Қарабидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
Калория мөлшері/ Калорийность			421,82		547,61		667,01

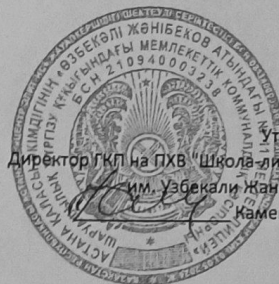
Асхана жетекшісі

Медбике



Утверждаю: Директор ТОО "Астана Анил"

1" Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ГКП на ПХВ "Школа-лицей №11
им. Узбекали Жанибекова"
Камешева З.К.

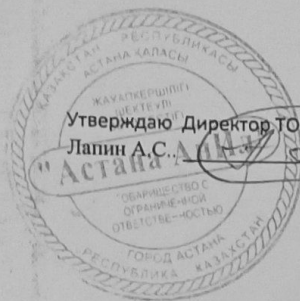
АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНЮ (Зима-Весна 2ш/4д)

Дата: 10.04.2025г

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы/ Кукурузная каша на молоке	150	113,83	200	151,4	250	188,96
2	Ваниль қосылған сүзбе / Булочка ванильная	40	36,74	40	36,74	40	36,74
3	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
4	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
	Калория мөлшері/ Калорийность		287,28		324,85		362,41
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Пісірілген балық/Рыба припущенная	50	308,4	70	431,77	80	493,46
2	Ақ тұздық/Соус белый	20	8,11	25	10,14	30	12,17
3	Пісірілген күріш/Рис припущенный	100	61,26	130	79,64	150	91,89
4	Лимон сусыны/Напиток лимонный	200	36,96	200	36,96	200	36,96
5	Алма/Яблоко	150	99,75	150	99,75	150	99,75
6	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		524,38		675,25		753,58

Асхана жетекшісі

Медбике



Утверждаю: Директор ТОО "Астана Анил"

Лапин А.С.



Утверждаю
Директор ГКП на ГХВ "Школа-лицей №11
им. Узбек Али Жанибекова"
Камешева З.К.

Дата: 09.04.2025г

АС МӘЗІРІ (Қыс - Көктем)/ МЕНІО (Зима-Весна 2и/3д)

		7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
№	Наименование	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал	Выход, гр.	Ккал
ТАҢҒЫ АС/ УТРЕННИЙ ЗАВТРАК							
1	Қарақұмық сүт сорпасы/Суп молочный гречневый	150	72,19	200	103,18	250	128,98
2	Ірімшік бутерброды/Бутерброд с сыром	25	60,35	30	62,71	35	64,6
3	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
	Калория мөлшері/ Калорийность		260,04		293,39		321,08
ТҮСКІ АС/ ОБЕД							
1	Сиыр еттен тефтелдері/Тефтели говяжьи	70	244,83	80	279,66	90	314,53
2	Томат тұздығы/Соус томатный	20	6,74	25	8,43	30	8,77
3	Пісірілген макарон/Макароны отварные	100	53,4	130	68,9	150	79,5
4	Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	127,5	200	127,5	200	127,5
5	Қара бидай наны/Хлеб ржано-пшеничный	20	9,9	35	16,99	40	19,35
	Калория мөлшері/ Калорийность		442,37		501,48		549,65

Асхана жетекшісі

Медбике